

מדריך למארגן תחרויות איגוד האופניים בישראל ע"ר

רקע כללי

איגוד האופניים - מטרתו בתחום התחרויות
איגוד האופניים הנו הגוף המרכז את ענף האופניים בישראל מטעם איגוד האופניים הבינלאומי (UCI) ומשרד התרבות והספורט בישראל. מטרתו האיגוד לקדם את ענף האופניים, להגדיל את מספר העוסקים בתחום ולשפר את הישגי הרוכבים הישראלים בזירה הבינלאומית. מתוקף סמכותו איגוד האופניים הוא האחראי הבלעדי על לוח התחרויות הרשמי. על כל תחרות/אירוע בלוח לעמדות בנהלים שקובע האיגוד באמצעות מוסדותיו השונים: דירקטוריון, וועדה מקצועית, מנהל תחרויות, שופטים וכו'.

תקנוני איגוד + תקנוני UCI

כל התחרויות בלוח התחרויות של איגוד האופניים כפופות לתקנוני ה-UCI ולתקנוני איגוד האופניים בישראל. על המארגן לקרוא ולהכיר את התקנונים, המופיעים בעברית באתר האינטרנט של האיגוד ולהתבסס עליהם בכל שלבי ארגון התחרות. בקשות חריגות לסטייה מן התקנון יש להעביר מבעוד מועד למנהל התחרויות באיגוד ולקבל את אישורו.

השופטים

צוות השופטים בתחרות ממונה על ידי האיגוד ומטעמו. תפקידי צוות השופטים הם לנהל את הצד הספורטיבי של התחרות כולל קביעת התוצאות, ולוודא שהתחרות מתנהלת בהתאם לתקנונים.

מארגן התחרויות

מארגן תחרות חייב להיות חבר איגוד ומוסמך על ידי האיגוד. המארגן הוא ה"בעלים" של התחרות והאחראי הבלעדי לה מכל הבחינות יחד עם זאת, הוא מחויב לעמוד בדרישות, נהלי ותקנוני האיגוד.

ביטוח מארגן

כל מארגן של תחרות בלוח התחרויות של האיגוד מחויב בביטוח מארגן (ביטוח אחריות מקצועית וצד ג'). ניתן במקרים מסוימים ובתיאום מראש עם מנהל התחרויות באיגוד לכלול את המארגן בפוליסת הביטוח של האיגוד. במידה והמארגן כלול בפוליסת הביטוח של האיגוד לטובת האירוע שלו והפוליסה מופעלת דמי ההשתתפות העצמית שיכולו על התביעה ישולמו על ידי המארגן.

במידה ונידרש על המארגן להציג במשרדי האיגוד את פוליסת הביטוח שלו בכדי שהאיגוד יוכל לבקר ולבדוק אם רמת הכיסוי הנדרש קיים

מי ראשי להשתתף בתחרות?

ביטוח משתתפים

ע"פ חוק הספורט, חל איסור על מארגן לאפשר השתתפות של ספורטאי בתחרות מבלי שבדק שהספורטאי מבוטח בביטוח תאונות אישיות העונה לתנאים הכתובים בחוק. כל ספורטאי שמופיע ברשימת חברי האיגוד והוא בעל כרטיס חבר איגוד תחרותי לשנה הרלוונטית נבדק על ידי האיגוד והוא מבוטח. על המארגן חלה החובה לוודא שרוכבים שאינם חברי איגוד מבוטחים בביטוח תאונות אישיות המכסה תחרויות אופניים. אי מילוי חובה זו הינה עבירה פלילית.

בדיקות רפואיות משתתפים

ע"פ חוק הספורט, חל איסור לאפשר השתתפות של ספורטאי בתחרות מבלי שבדק שהספורטאי הינו בעל אישור רפואי ממכון לרפואת ספורט המאשר שהספורטאי כשיר לפעילות תחרותית באותו ענף ספורט. כל ספורטאי שמופיע ברשימת חברי האיגוד והוא בעל כרטיס חבר איגוד תחרותי לשנה הרלוונטית נבדק על ידי האיגוד והוא בעל אישור רפואי כנדרש. על המארגן חלה החובה לוודא שרוכבים שאינם חברי איגוד הם בעלי אישור רפואי ממכון לרפואת ספורט ונמצאו כשירים להשתתף בתחרויות אופניים. אי מילוי חובה זו הינה עבירה פלילית.

שלבים והחלטות

לוח תחרויות ואירועים

רישום אירוע בלוח התחרויות נעשה באמצע השנה עבור השנה הבאה, בתאריכים שנקבעים ומפורסמים על ידי האיגוד מדי שנה. בבחירת התאריך על המארגן לקחת בחשבון שיקולים מגוונים:

- האם התאריך מתאים לעונת התחרויות באותו ענף?
- האם התאריך יאפשר לקיים את התחרות במזג אוויר אופייני לעונה (גשם/סערה בחורף, שרב בקיץ)?
- האם הסמיכות לאירועים נוספים המתקיימים באותו תאריך תסייע או תפגע בתחרות?
- האם התאריך מתאים עבור הגופים השותפים לארגון התחרות (משטרה, עירייה/מועצה, קק"ל, נותני חסות וכן הלאה) וקיבל את אישורם?

בנוסף, האיגוד רשאי לדרוש ממארגן לשנות את תאריך התחרות משיקולים שונים.

קבלת אישורים

המארגן אחראי לקבלת אישורים לקיום התחרות מכל הגורמים הרלוונטיים: משטרה, רשות מקומית, קק"ל, רט"ג וכו'.

תכנית רפואית ועזרה ראשונה

באחריות המארגן לדאוג לכך שבתחרות יהיה צוות סיוע רפואי מספק. ע"פ חוק הספורט, בכל תחרות אופניים חייב להיות לפחות אמבולנס ורופא. בהתאם לכמות המשתתפים, לאופי המסלול ולסוג האירוע, יתכן שיידרש כוח אדם רפואי נוסף. בכל אירוע יש להכין תכנית רפואית הכוללת את כוח האדם הנדרש ופיזורו במתחם התחרות ולאורך המסלול.

הרשמה לתחרות \ (רשימת מזנקים)

באחריות המארגן לנהל את ההרשמה לתחרות. ניתן לעשות הרשמה אינטרנטית באתר חיצוני (שוונג, זינוק, וכו') או באתר האיגוד, הרשמה טלפונית וכן הרשמה ביום התחרות. על המארגן להחליט איך תיעשה ההרשמה ומה המועד האחרון להרשמה.

באחריות המארגן לספק לצוות השופטים ולמודד גרסה אלקטרונית (קובץ אקסל) וגרסה ידנית (מודפסת) של רשימת משתתפים מלאה ומדויקת שכוללת את הפרטים של כל מתחרה: שם מלא, קטגוריה/מקצה, מועדון, ותעודת זהות (חובה). יש להעביר את הקובץ לשופטים מבעוד מועד (לא יאוחר מ 24 שעות לפני הזינוק) על מנת שיוכלו להכין את מערכת המדידה, וכמובן לעדכן אותם על כל שינוי שנעשה לאחר שהרשימה הועברה אליהם.

- למרוצים בין לאומיים יש לספק את הרשימה באנגלית, כולל קוד איגוד אופניים בין לאומי (קוד UCI).

הכנה של רשימת זינוק מדויקת מבטיחה את איכות המדידה בתחרות, מצמצמת את הסיכוי לתקלות והיא קריטית להצלחת התחרות. ככל שמעבירים מוקדם יותר לצוות השיפוט את רשימת המשתתפים השלמה והמדויקת, היערכות מערך המדידה לקראת התחרות משתפרת, כמות הטעויות קטנה והצוות מתפנה בזמן התחרות להתעסק בניהול התחרות.

* מסיבה זו, רישום הרוכבים במקום אינו מומלץ בתחרויות מורכבות (מרוצי שלבים \ מרוצים בהם כל המקצים והקטגוריות מוזנקים בשעה זהה (מרתונים \ כביש פתוח).

בבוקר התחרות על המארגן לספק מקום נאות (שולחן\כיסאות\ נקודת חשמל\ מוצל) בקרבת נקודת ההרשמה לצוות המדידה. על מנת שהמודדים יוכלו לשרת רוכבים המשכירים שבבי מדידה באופן יעיל ומהיר.

תקנון התחרות

באחריות המארגן לכתוב תקנון ספציפי לתחרות (במתאם לטמפלט המוצע בנספח) ולהעבירה לאישור מנהל התחרויות באיגוד. אין לפרסם תקנון תחרות לפני קבלת אישור ממנהל התחרויות באיגוד. על תקנון התחרות לכלול את כל הפרטים הרלוונטיים לתחרות הספציפית:

- שם התחרות ותאריך
- ציון שהתחרות תתקיים לפי תקנון התחרויות של איגוד האופניים ותקנוני ה-UCI
- ציון רמת התחרות ע"פ תקנון איגוד האופניים
- נקודת כינוס, חניה, שירותים
- לוח זמנים (זינוקים, טקסים, איסוף ערכות משתתף, ישיבות מנהלי קבוצות וכו')
- קטגוריות/מקצים ועבור כל אחת מרחק ושעת זינוק
- מסלולים - תיאור, מפה, פרופיל גבהים, מרחקים
- פירוט פרסים לזוכים
- אופן ביצוע הרשמה, מועד הרשמה, עלות הרשמה
- הנחיות בדיקה רפואית וביטוח למשתתפים שאינם חברי איגוד.
- הנחיות הנוגע לרכבי ליווי (במרוצי כביש)
- הנחיות בנוגע לחלוקת מים ומזון
- דירוגי משנה (תחרות ספרינטים, מלך ההר וכו')
- פרטי קשר למארגן
- בעלי תפקידים: מארגן, שופט ראשי, שופטים, מודדי זמנים וכו'

מקצים וקטגוריות

על הקטגוריות והמקצים בתחרות להתאים לטבלת הקטגוריות בתקנון המקצועי של האיגוד. על המארגן לספק מדליות או גביעים ל-3 הראשונים בכל קטגוריה (ניתן לאחד במקרה של מיעוט משתתפים על פי העיקרון שמעלים קטגוריה עד שמגיעים למצב של פודיום מלא לדוגמא: ספורט נשים +50, במידה ואין מספיק נרשמות לפודיום יועלו לקטגורית +40. במידה ואין מספיק נרשמות לפודיום יועלו הנשים לקטגורית +30 שהוא קטגורית ה"גג" כלומר: הנשים לא יועלו לקטגוריות 19-29. העיקרון זהה לנשים וגברים במקצי הספורט ולוחמי סופשבוע).

ציוד האיגוד והציוד הנדרש לתחרות

המארגן אחראי לקיומו של כל הציוד הדרוש לקיום התחרות, כולל ציוד הנדרש לצורך עבודת השופטים ומודדי הזמנים:

ציוד נדרש מינימלי:

עמדת שיפוט - נקודת חשמל (גנרטור+דלק או חיבור ישיר לרשת החשמל), מחשב + מערכת מדידת זמנים, מדפסת, מצלמת פוטו פיניש, אל פסק, מפצל חשמל, שולחן, 3 כסאות, אוהל גזיבו, קו סיום, דגלי טיפה. כל הציוד קיים באיגוד וניתן להשאלה בתיאום עם מנהל התחרויות. המארגן אחראי להובלת הציוד ולהחזרתו לאיגוד במצב תקין.

בנוסף, האיגוד מעמיד לטובת מארגני תחרויות ציוד נלווה שניתן לשאול (כנגד פיקדון שיקבע על פי סוג וכמות הציוד המושאל), כגון שער זינוק/סיום, גב במה, מחסומים ועוד. (הרשימה המלאה מופיעה בנספח). הובלת הציוד והחזרתו באחריות המארגן.

על כל הציוד המושאל מהאיגוד לחזור במצב תקין ומסודר כפי שיצא, ולא המארגן יישא בעלות התיקון/החלפה.

שיקולים חשובים ותקנות.

נתיב המארגן

נתיב המארגן הינו אחד הקיים המנחים שעל פיו איגוד האופניים מאשר רישום של תחרויות בלוח התחרויות הרשמי.

שלבים בנתיב המארגן:

השתלמות מארגני תחרויות	
מרוצי הרים \ סייקלוקרוס	מרוצי כביש
אירגון מרוץ לאומי	אירגון מרוץ כביש במסלול סגור
אירגון מרוץ בין לאומי 3C לפחות , או XCM לאומי.	אירגון מרוץ כביש פתוח או נג"ש
אירגון אליפות הארץ XC ולא XCM	אירגון אליפות הארץ כביש ולא טור רב יומי

תקציב

המארגן אחראי לניהול תקציב התחרות ולרווח/הפסד. תמיכת האיגוד מפורטת במסמך סיוע למארגני תחרויות מדי שנה, והיא אינה פתוחה למו"מ עם כל מארגן באופן אישי. מקורות תקציביים נוספים הם דמי הרשמה, חסויות ותמיכה של רשויות מקומיות. על המארגן לקחת בחשבון את כל ההוצאות הכרוכות בארגון.(תקציב מוערך לתחרויות שונות בנספח)

דמי השתתפות

המארגן רשאי לקבוע את דמי ההרשמה לתחרות, כל עוד הם עומדים בתנאים הבאים: הנחה לרוכבים בקטגוריות עד גיל 16 (קדטים ומטה) וחיליים בסדיר בשרות קרבי ביחס למחיר רגיל לחברי איגוד, ובנוסף הנחה לחברי איגוד ביחס לרוכבים שאינם חברי איגוד.

על המארגן לחשב בדמי הרשמה לתחרות את השכרת שבב המדידה לרוכבים שאינם חברי איגוד או חברי איגוד שלא רכשו שבב עונתי (עלות השכרת שבב יפורסם בתחילת עונת התחרויות).

במידה והמארגן מבקש להיות כלול בפוליסת הביטוח של איגוד האופניים חלה עליו החובה לעמוד במחירון התחרויות של איגוד האופניים שמפורסם בתחילת עונת התחרויות.

מדידת זמנים, תוצאות וקשר עם השופטים

הניהול הספורטיבי של התחרות, כולל מדידת הזמנים והתוצאות היא באחריות בלעדית של צוות השופטים. באחריות המארגן לדאוג לסביבת עבודה מתאימה עבור השופטים: עמדת שיפוט מוצלת מצוידת בסמוך לקו הסיום ומפרדת מהקהל באמצעות מחסומים ו/או ס"ס"לים, מערכת הגברה, רשימות משתתפים מלאות ומדויקות בזמן וכו'. חובה לספק לצוות מים, מומלץ גם כריכים.

בעת כתיבת התקנון יש לקחת בחשבון את יכולת השופטים לנהל את התחרות בצורה טובה. לדוגמה, אין להזניק מקצה מיד בסיום המקצה שלפניו אלא יש לאפשר לשופטים זמן להפיק תוצאות המקצה הקודם ולהתארגן למקצה הבא. דוגמה נוספת: אין לקיים מקצה משותף מרובה קטגוריות שבו כל קטגוריה רוכבת מספר הקפות שונה, אלא יש לצמצם למינימום את מספר המרחקים השונים כדי שהשופטים יוכלו לעקוב אחר המרוץ. כמו כן, יש לספק לרוכבים מספרי רוכב קריאים עם הפרדה בסדרה ובצבע המספר על פי הקטגוריה/המקצה. (מספרים לתחרויות מסופקים על ידי האיגוד)

. פרסים

חובה בהפקה של אליפות ישראל גביע למקומות הראשונים. ניתן לחלק מדליות למקומות השני והשלישי. חולצות אלוף יוספקו על ידי האיגוד. בשאר המרוצים מדליות ל-3 הראשונים בכל קטגוריה. אין חובה לפרסים נוספים, אך כמובן שרצוי.

נקודות יחודיות למרוצי כביש

אישור משטרה

בכל תחרות בה ישנה התקהלות גדולה של רוכבים וקהל יש לבדוק מול המשטרה אם נדרש אישור לתחרות הספציפית (גם במרוצי שטח). במרוצים בהם יש שימוש בכביש (כולל חצייה בלבד) יש צורך באישור משטרה ובעמידה בכל דרישות המשטרה על מנת לקיים את התחרות. תחרות ברמה המקומית יש לפנות לתחנה או יחידה ספציפית. תחרות ברמה מרחבית יש לפנות למרחב. תחרות ברמה ארצית יש לפנות למתנ"א בית דגן, להגיש בקשה לאירוע ולבדוק האם חוצה מחוזות. יש להגיש לפחות 60 יום מראש בקשה לאישור עקרוני של התחרות. לאחר מכן יש לעבוד על פי הוראות המשטרה ובתיאום עם הקצין האחראי. ביום התחרות המארגן עובד מול הקצין האחראי בשטח על פי פקודת האירוע.

חלוקת מים

אחת מנקודות החיכוך בין הרוכבים לצוות הסיוע בתחרויות אופניים הינה נקודת חלוקת המים. במרוצים קצרים (עד שעה) ובימי החורף מומלץ לא לאפשר חלוקת מים. בתחרויות הארוכות משעה ובימי הקיץ על המארגן לדאוג לאיזור חלוקת מים בטוח עבור הרוכבים והצוות: יש לקחת בחשבון בשיקולי נקודת חלוקת המים את חוקי ה UCI ותקנון איגוד האופניים בנושא. נקודת המים תהיה:

- ממוקמת תמיד בצד ימין של הכביש.
- במקום המאפשר קו ראייה ברור עבור הרוכב ועבור המחלק.
- בכביש ארוך ורחב ככול האפשר, נקי ממכשולים בכדי לאפשר חלוקה למספר גדול של רוכבים בו זמנית.
- קטע במסלול בו הרוכבים מאיטים את המהירות (עליה \ גבעה מתונה)
- לא לפני פניה \ עיקול בכביש
- לא לפני קו הסיום

נקודת חלוקת המים תצויין בתקנון התחרות וביום התחרות תהיה מסומנת בשטח באופן ברור.
● במרוצי בכביש פתוח חלוקת מים מהרכבים מותרת רק במקצה העילית.

רכבי שיירת התחרות

במרוצי כביש פתוחים קיימת שיירת רכבים המורכבת מ:

רכב מוביל/פותר

מאחורי הרוכבים ישנם רכבי שיפוט, באחריות המארגן לספק לשופטים רכבי שיפוט ונהגים.

רכבי ליווי

באחריות המארגן לספק רכבי ליווי ניטרליים.

המארגן רשאי במרוצים לאומיים לאפשר לקבוצות להעמיד רכבי ליווי, באחריות המארגן לוודא שנהגי הליווי הינם נהגים מורשים מטעם איגוד האופניים שעברו השתלמות נהגי ליווי.

יש להעביר לאיגוד האופניים מראש את רשימת נהגי הליווי.

על המארגן להכין מדבקות לשמשה הקדמית ואחורית של הרכבים המורשים על פי התקנון להיות על המסלול המזהה אותם על פי תפקידם בתחרות.

יש להעביר לקצין האחראי מטעם המשטרה רשימת רכבי ליווי הכוללת את מספר הרכב ופרטי הנהג.

יש לידע את נהגי הליווי בכל דרישות קצין המשטרה הנוגעים אליהם (תקנות מיוחדים \ פנס מהבהב וכו').

רכב תקשורת - במידה וישנו רכב תקשורת על המסלול בזמן התחרות (אופנוע ולא מכונית) על המארגן לוודא שהנהג עבר השתלמות נהגי ליווי מטעם איגוד האופניים. הנהג מודע ומכיר את חוקי הפלטון ומנוהל על ידי שופטי התחרות כשאר הרכבים במסלול ובשום שלב של התחרות לא יהווה גורם מפריע ולא מסייע לרוכבים באופן שנאסר בתקנונים.

רכבים רפואיים

חובה על המארגן לספק לפחות אמבולנס ורופא על פי חוק הספורט, באחריותו על פי תוואי המסלול ולא הוראות המשטרה למקם את האמבולנס בשיירת רכבי התחרות או למקם אותו בנקודה ניחת המאפשר הגעה זריזה ובטוחה לכל נקודה במסלול עם כיוון תנועת התחרות.

תקשורת

תחרות מנוהלת היטב דורשת מערכת תקשורת טובה. על השופטים להיות מסוגלים לתקשר עם הרכבים השונים על המסלול (השופט הראשי בזמן התחרות אחראי לניהול כל הפעילות על המסלול בין הרכב הפותר לרכב הסוגר: רכבי השיפוט השונים \ רכבי הליווי ותקשורת \ רכבי העזרה ראשונה וסיוע רפואי. יש לאפשר לשופטים רשת נפרדת מרכבי הליווי השונים.

על השופטים להיות בתקשורת עם קו הזינוק סיום.

מארגן התחרות אחראי על הקשר בין המשטרה לשופטי התחרות.

איחוד מקצים

במקרים מסויימים במרוצי כביש מארגן תחרות משיקולים שונים יבקש לאחד מקצים. כל איחוד מקצים דורש אישור של מנהל התחרות ו/או המנהל המקצועי באיגוד האופניים.

מקצים שניתן לאחד:

עילית + פרו

פרו + ספורט

ספורט + קדטים

ספורט + לוחמי סופשבוע

אפרוחים + קטקטים.

שיקולים לקריטריומים.

המסלול צריך להיות באורך של לפחות 800 מטר עד 10 ק"מ מטר סגור לתנועה באופן מוחלט. (אין אפשרות לשאטלים בכלל!).
קו הסיום צריך להיות לפחות 200 מטר לאחר פניה ולאפשר לרוכבים מספיק מרחב לספרינט ואפשרות לעצור בבטחה לאחר מכן.
יש להשתמש במחסומים לפני ואחרי קו הסיום בכדי למנוע מקהל לחצות ולא להכנס לכביש באיזור זה. כמו כן יש להציב מחסומים במקומות בהם יש סכנה לכניסה של קהל לתוך המסלול.
יש לרפד "ריהוט כביש" אשר יכול להוות סיכון לרוכבים במקרה של תאונה (עמודי שילוט \ מעקה בטיחות וכו').
נקודת הסיוע הטכני רצוי שתמוקם בצידו הפנימי של המסלול ובקשר עין מקו זינוק/סיום.
על הכביש להיות נקי מחצץ, חול וזכוכיות.
במידה וישנן מכוניות חונות על המסלול השופט הראשי יקבל החלטה לגבי המשך \ קיום המרוץ ואיזה אמצעי זהירות ובטיחות על המארגן לנקוט. רצוי לדאוג מראש לכך שלא יהיו מכוניות חונות לאורך המסלול.

שיקולים לתחרויות נגד שעון.

למרות שבעולם ישנם מרוצי נג"ש המתבצעים על כביש פתוח במדינת ישראל אין אפשרות כזו והכביש בו נערכת תחרות הנג"ש צריך להיות סגור לתנועת כלי רכב שאינם קשורים לתחרות ובאישור ופיקוח המשטרה.
על הכביש במרוץ נג"ש להיות סלול במלואו ונקי ממכשולים, יש להמנע מפסי האטה וכבישים עם בורות.
פניות ונקודות פרסה על המסלול צריכות להיות בטווח ראייה ממרחק גדול עבור הרוכבים.
כשיש אפשרות יש לסמן את המרחק הנותר לסיום באמצעות שילוט (5, 4, 3, 2, 1 ק"מ לסיום) (בתחרויות בהן הרוכבים חוזרים על אותו מקטע מסלול מספר פעמים לא מתאפשר סימון כזה אשר עלול להטעות את הרוכבים).
במרוצי נג"ש בהם הרוכבים מתחרים נגד השעון ניהול הזמנים ודיוק התוצאות קריטי, חשוב להקפיד על זינוק של הרוכב הראשון בזמן. רשימת זינוק מדוייקת בסוג זה של תחרות אף הוא חשוב ומבטיח דיוק בתוצאות בסוף התחרות.

אם השופט הראשי בוחר לבצע בדיקת אופניים לפני הזינוק יש לאפשר לרוכבים גישה למכשירי המדידה טרם הבדיקה. למרות שזה לא חובה של הרוכב לבצע את הבדיקה העצמאית לפני, זה מאפשר להם לבצע התאמות ותיקונים לאופניים אם ידרש לפני הזינוק ומונע תיסקול ולחץ.

בקו הסיום השופטים והמודדים צריכים להיות מרוכזים במדידת הזמנים. רצוי להעמיד סדרנים באזורם בכדי להרחיק קהל וסקרנים ולאפשר למודדים והשופטים לעשות את העובדה ללא הפרעות.

הזינוק עצמו צריך להיות מוגן מפני מזג האויר (אוהל/גזיבו/שמשיה) ואף רצוי באיזור הזינוק לספק מחסה עבור הרוכבים המחכים בתור לזינוק שלהם במיוחד בחודשי הקיץ החמים.
לרוכבים ידרש מחזיק לזינוק שיתמוך בהם בשניות טרם הזינוק. על המזניק והמחזיק של הרוכב להיות אותו אדם לאורך כל המקצה המתחרה אחד נגד השני בכדי להגביר את ההוגנות.

נקודות ייחודיות למרוצי הרים

קיום מנחים לשילוב מקצים, במקרים מסויימים (תלוי בשלב בעונה \ תנאי מסלול \ כמות נרשמים וכו') מארגן תחרות יבקש לאחד מקצים. לכל איחוד של מקצים יש לקבל אישור של מנהל התחרויות ו/או המנהל המקצועי באיגוד האופניים:
עליית + פרו + ספורט
ספורט + קדטים
קדטים + ילדים
ילדים + אפרוחים + קטקטים
אפרוחים + קטקטים

סדר זינוק מומלץ:

על מנת לתת את מירב החשיפה למקצה העלית מומלץ לשלב אותו בין מקצי הספורט למקצי הצעירים דרישות המסלול

סימון המסלול:

באופן כללי המסלול במרוצי הרים וסימונו הינו אחד האספקטים החשובים ביותר על מנת להבטיח לרוכבים חווית תחרות טובה והוגנת. על המארגן להשקיע רבות בזמן ואמצעים לוגיסטיים להכשרת המסלול וסימונו.

- על סימון המסלול להתריע בפני הרוכבים על כל סכנה או מצב בלתי צפוי בתנאי המסלול.
- על הסימון להיות ברור מצד אחד לכונן את הרוכבים כך שיוכלו בקלות לנווט את דרכם בתחרות ומצד שני ברור בכדי למנוע כניסה של גורמים שאינם מתחרים לשטח מסלול התחרות.
- המארגן צריך להסתכל על הסימון מתוך נקודת המבט של הרוכב המתחרה.
- על הסימון לקחת בחשבון גם מכשולי גובה.
- על הסימון להיות בקו ראייה ברור עבור הרוכבים ולאפשר במהירות המשוערת בנקודה על המסלול מספיק זמן תגובה. (לדוגמא פניה בירידה או בסוף ירידה צריכה להיות מסומנת מספיק מרחק לפני הפניה בכדי לאפשר לרוכב לקחת את הפניה).
- באופן אופטימלי יש להציב במרוצי XCO חץ כיוון כל 250-300 מטר כדי לודא שהמתחרים אינם יורדים מהמסלול.
- חצי הסימון באופן כללי מוצבים בצד ימין של הדרך, או בצד החיצוני של פניות על המסלול.
- יש להציב חץ מתריע על שינוי בכיוון (פניה חדה) עוד לפני השינוי בכדי לאפשר לרוכב זמן תגובה.

סימון מקטעים טכניים

- סימון של מקטעים טכניים נועד להתריע בפני הרוכב על מכשול או אלמנט מאתגר במסלול.
- יש להשתמש בסימון עקבי על המסלול כדי לתקשר רמות קושי שונות:
- חץ אחד כלפי מטה מתריע בפני אתגר טכני קטן
- חץ כפול כלפי מטה מתריע בפני אתגר טכני בינוני
- חץ משולש כלפי מטה מתריע בפני אתגר טכני גדול.

כעיקרון מסלול עם 4 עד 6 חצים כפולים ו 1 עד 3 חצים משולשים הינו מספר טוב למספר מקטעים טכניים במסלול XCO אופייני.

סימון מכשולים

- כל מכשול פוטנציאלי שעלול לא להראות בפני הרוכבים צריך להיות מסומן בכדי לשפר את הנראות שלו. סלעים, קוליסים, גזעים כרותים הם דוגמאות שכיחות יחד עם ענפים נמוכים, מעברי מים וגדרות תיל של שטחי מרעה.
- ספריי צבע כתום/ורוד הינו אמצעי סימון מומלץ ואפקטיבי.
- היכן שניתן עדיף להרחיק את המכשול מהמסלול, לא תמיד סימונו יפחית את הסיכון שרוכב יתקל במכשול.
- במקרים מסויימים יש צורך לרפד את המכשול בכדי להפחית את הסיכון לפגיעה באם רוכב יתקל במכשול.

שלטי מידע:

- שלטי מידע הכרחיים כדי לתקשר עם המתחרים אינפורמציה חשובה.
- סימנים גרפיים לרוב אפקטיביים כאשר מצורפת מילת מפתח אחת או שתיים.
- דוגמאות לשלטים נפוצים: זינוקלסיום. זהירות. שטח חלוקת מים (FEED ZONE).
- מומלץ לסמן את מיקום המרשלים לאורך המסלול במספרים כמו M, M2, M3.

סרט סימון:

- מומלץ להשתמש בסרט סימון ייעודי לתחרויות (עבה יותר מסרט הסימון אדום לבן סטנדרטי) אך אם לא נימצא הסרט הסטנדרטי יספק.
- סרט הסימון הינו אמצעי פשוט לתיחום המסלול וניתן למשוך אותו מעץ לעץ.
- בשטחים פתוחים ניתן למתוח סרט סימון בין עמודים יעודיים לתחרויות (לא בזנטיים קשיחים)
- צריך לפרוס את הסרט סימון בגובה קבוע מהקרקע, הגובה המומלץ הינו 50 ס"מ.
- סרט הסימון צריך להיות קשור במרווחים מצומצמים ככול הניתן בכדי למנוע התרופפות והשפעה מרוחות כך שיתפס ברוכבים או אופניהם.
- סרט הסימון הינו אמצעי גם עבור ניהול הצופים בתחרות.
- סרט הסימון אידיאלי עבור סימון הנתיב הרצוי עבור הרוכבים ולמנוע יצירת קוים חדשים שלא תוכננו על ידי בוני המסלול.

שיקולים סביבתיים:

- נסו להקטין ככול הניתן השפעות קבועות על הסביבה מתוקף הסימון.
- הקטינו למינימום גיזום עצים והימנעו מיצירת שינויים גדולים בתוואי השטח.
- הימנעו ממיסמור או ברגים בגזעי העצים.
- תמיד השתמשו בצבע מתכלה (biodegradable).
- יש לאסוף את כל אמצעי סימון התחרות בסיומה.
- מומלץ למקם את שטח חלוקת המים בקירבת אזור הזינוקלסיום.

שיקולים למרוצי מרתון

- סוג זה של תחרות הולך ותופס תאוצה בעולם ובישראל. הפורמט יכול להיות מרתון המורכב מהקפה אחת ארוכה או מעד 3 הקפות המאפשרות לרוכבים לבחור את אורך המרתון בו ייקחו חלק.
- קוים מנחים לאורך המרתון מופיעים בתקנון המקצועי של איגוד האופניים.

דרישות ספציפיות למרתון:

- אורך הקפה לפחות 20 ק"מ, המרחק הכולל למקצה העילית לפחות 60 ק"מ
- על המארגן לספק מספר נקודות מים, כנקודה אחת על כל 20-30 ק"מ הינו קו מנחה מומלץ.
- על המסלול להיות 100% רכיב על ידי רוכב עם יכולות ממוצעות בכל תנאי מזג-אוויר
- מפת מסלול עם מיקום נקודות המים צריכה להיות נגישה לרוכבים.
- מומלץ שבמפה יופיעו גם נקודות סיוע רפואי ומיקום המרשלים.
- יש לסמן במסלול את המרחקים לקו הסיום כך שהרוכבים יוכלו להעריך את משך הרכיבה שנוותר להם.
- אין צורך שסימון המסלול יעמוד בסטנדרט של תחרות XCO. עם זאת על המסלול להיות מסומן כך שרוכבים יוכלו להתמצות לננוט במסלול בקלות.
- מומלץ לפזר במקטעים ארוכים ללא פניות סימנים המאשרים לרוכבים שהם בדרך הנכונה.
- הזמן המינימלי לרוכבי העלית למרוץ מרתון המומלץ הינו 4 שעות.

שיקולים לשורט טרק

כמו מרוצי המרתון גם פורמט תחרות הזה תופס תאוצה בעולם ובישראל. אורך המסלול בתחרות שורט טרק הינו עד 2 ק"מ.
דרישות ספציפיות:

- בתחרויות אלה לא מקובל להציב נקודת חלוקת מים בימים שאינם חמים
- זמן לתחרות עלית עומד על 30-60 ד'. עם זאת יש למקם נקודת סיוע טכני.
- מומלץ בזמן יצירת המסלול לעבוד יחד עם רוכב עלית.

שיקולים לאלימניטור.

המסלול: אורך המסלול במרוץ אלימניטור צריך להיות בין 500 ל-1000 מטרים ולכלול אלמנטים טכניים טבעיים ו/או מלאכותיים. על המסלול להיות 100% רכיב ונהוג להימנע מלכלול במסלול קטע של "סינגל" וכאשר יש אפשרות, על המסלול לכלול לא יותר מפניה אחת של 180 מעלות.
על הזינוק והסיום להיות נפרדים בכדי לאפשר לרוכבי תחרות קצר.

מקצה המוקדמות צריך לכלול לפחות 12 רוכבים אחרת לא ניתן לקיים תחרות אלימניטור.
מקצה המוקדמות הינו מדידת זמנים אישית לאורך הקפה אחת של המסלול.
32 הרוכבים הטובים ביותר (4X8) או 36 רוכבים (6X6) עוברים לתחרות הראשית. במקרה של שיוון בין רוכבים בזמן המוקדמות הדירוג שלהם יקבע על פי הדירוג XCO האחרון. אם הרוכבים אינם מדורגים תערך הגרלה בכדי לקבוע את הסדר ביניהם.

למידע נוסף יש לעבור על תקנון ה-UCI של מקצה האלימניטור.

שיקולים לתחרויות במורד (DH ו אולמאונטן)

מרוץ במורד הינו תחרות עם מדידת זמנים אישית (נגד השעון) עם מינימום של 90% מהמסלול במגמת ירידה.
על המסלול להיות 100% רכיב בכל תנאי על אף מזג-אוויר ותנאי השטח.
על המסלול להיות נקי מכל מכשול אשר לא תוכנן ו/או מיועד לרוכבים.
על תכנון המסלול לאפשר לרוכבים לצבור ולשמור על מהירות סבירה ללא צורך בדיווש אינטנסיבי, רצוי שיהיה מתוכנן כך שתהיה אפשרות עקיפה בחלק מהמסלול אם לא בכולו. יש להימנע משילוב קטעי סינגל בחלקים אלה.
לשלב נקודות עקיפה באורך 20 מטר על כל 200 מטר של סינגל בחלקים אלה.
כל הקפיצות במסלול צריכות להיות בנויות בקפידה ומעל הכל בטוחות.



נקודות הזינוק והסיום צריכות להיות במינימום רוחב של 2 מטרים ובאורך של 30 מטר של ישורת. בנקודת הזינוק צריך להכין מסדרון "משפך" ברוחב של לפחות 7 מטר ואורך מספיק בכדי להכיל 10 רוכבים בטור. שער זינוק, מחסה ומים בנקודת הזינוק מומלצים ביותר. על המסלול מומלץ להשתמש בסרט סימון לפחות בקו הפנימי בכדי למנוע קיצורי דרך. ניתן להשתמש בסרט סימון בשני צידי המסלול בכדי לתת לרוכבים תוואי דרך ברור ולתחום את הקהל.

מדידת זמנים אלקטרונית מומלצת ביותר בסוג זה של מרוצים. על קו הסיום להיות מסומן באופן ברור. הזמן המקובל לתחרות רצוי שלא ירד מ 3 דקות.

אם במקום המרוץ מתקיים אירוע לתחרות נוסף באותו סוף שבוע מסלול התחרות הנוסף אינו יכול לחצות את מסלול תחרות ה DH!!

ביום התחרות יש להפעיל שאטלים לרוכבים שיביאו אותם מנקודת הסיום לנקודת הזינוק. יש לפרסם מפה של המסלול לפחות 24 שעות לפני הזינוק או לפני שמתחיל האימון הרשמי על המסלול. כל הנקודות המסוכנות ולאן מאתגרות שניקבעו על ידי השופט הראשי צריכות להיות מסומנות על גבי המפה. בזמן אימון רשמי על המסלול על המארגן לספק צוות סיוע רפואי במקום. על המארגן לוודא שכל הרוכבים עברו, בדקו ורכבו את המסלול לפחות פעמיים לפני הזינוק שלהם. יש להזניק את הרוכבים בלא פחות מדקה הפרש בין רוכב לרוכב. יש לפרסם רשימת זינוק עם זמני הזינוק של הרוכבים לפחות יום מראש. בגלל הצורך באימונים על המסלול לא מומלץ לאפשר רישום ביום התחרות.

קהילת רוכבי ה-DH שעורכים אימונים והכנה מוקדמת לתחרות הולכת וגדלה. בתור מארגן יש לוודא שהמסלול פתוח להכנות אלה מוקדם ככול האפשר. אם המארגן אינו רוכב DH בעצמו מומלץ מאד להיעזר במומחה DH או רוכב עבר עם ניסיון במרוצי DH בכדי לעזור לתכנן ולעצב את המסלול. אין לשכוח בשום שלב שהבטיחות קודמת לכל. על המארגן לעודד את הרוכבים להצטייד במיגון גוף (צביצב) מעבר לשימוש החובה בקסדה.

נקודות ייחודיות למרוצי סיקלוקרוס

עונת הסייקלוקרוס באופן מסורתי מתקיימת בחודשי החורף. בישראל תקופת החורף ביחס לאירופה קצרה ובתחילת עונת הסייקלוקרוס המסורתית (ספטמבר) עדיין ניתן להיתקל במזג-אוויר חם.

עונת הסייקלוקרוס חוצה את העונה הקלנדרית והרישום לאיגוד האופניים בתחילת השנה (ינואר). על כן רוכבים מתחרים במרוצי הסייקלוקרוס על פי הקטגוריה גיל שלהם בסוף עונת הסייקלוקרוס, (לדוגמא: רוכב קדטים שנה שניה במרוץ הראשון לאותה עונת סייקלוקרוס (בספטמבר/אוקטובר) יתחרה כבר מהתחרות הראשונה בקטגוריה הג'וניורס וכך בכל שאר הקטגוריות). על המארגן בזמן עריכת רשימת הזינוק לוודא שהרוכבים משובצים לקטגוריית הסייקלוקרוס המתאימה להם באותה עונה.

זמן התחרות:

זמן התחרות האופטימלי לגברים עילית הינו שעה. עם זאת מומלץ בשלבי ההתפתחות בו הענף נמצא בישראל להתאים את אורך התחרות כך שלכל הקטגוריות הבוגרות זמן התחרות יעמוד על כ 45-50 דקות.

במרוצי הסייקלוקרוס המקצים הינם מקבילים לשאר הענפים בישראל ואיגוד האופניים עורך דירוג שנתי על פי המקצים:
עילית
פרו
ספורט
לוחמי סופשבוע
קדטים
ילדים
אפרוחים
קטקטים.

חלוקה לקטגוריות גיל במקצי הפרו\ספורט\לוחמי סופשבוע נתון לרצון המארגן אך צריך להיות במתאם לקטגוריות הגיל המופיעות בתקנון המקצועי של איגוד האופניים. מארגן יכול על פי שיקול דעתו, באישור מנהל התחרויות לאחד קטגוריות גיל בתוך המקצים השונים.

השימוש באופני הרים מותר כל עוד האופניים עומדים בתקנון אופני הרים ב-UCI. בתואר אלוף ישראל יוכל לזכות רוכב שניצח על אופני סייקלוקרוס בלבד.
בתכנון המסלול בתחרויות הסייקלוקרוס על המארגן לעצב את המסלול בכוונה לאפשר יתרון לאופני הסייקלוקרוס על פני אופני הרים (דרכים מהודקות ומהירות, שינויי כיוון, עליות קצרות ותלולות. יש להימנע מסלעים, קפיצות \ דרופים ודרכים שבהן בולם קדמי מהווה יתרון ברור על פני מזלג קשיח).

נספח :

רשימת מטלות (צ'ק ליסט) לארגון תחרות, הרשימה מפורטת ומתאימה לארגון תחרות כביש ברמה הגבוהה ביותר. באירגון תחרויות איזוריות קטנות בכביש והרים ניתן להעזר בחלק מהרשימה. מנהל התחרויות זמין למארגנים במידת הצורך:

משימות המארגן לארגון תחרות		
מועד לביצוע המשימה	המשימה	באחריות
חודשיים לפני פתיחת עונה	פרסום לוח תחרויות	רכז תחרויות
חודש לפני תחילת העונה	אישור משטרה עקרוני	מארגן
חודש לפני תחילת העונה	שיריון תאריכים להובלת ציוד	רכז תחרויות
1-3 חודשים לפני תחרות	שיבוץ שופטים	רכז שופטים
עד חמישה שבועות לפני תחרות	כתיבת תקנון תחרות	מארגן
חודש עד שלושה שבועות לפני תחרות	אישור תקנון תחרות	רכז תחרויות ושופט ראשי
עד שלושה שבועות לפני התחרות	פרסום תקנון התחרות	מארגן
חודש - שלושה שבועות	הודעות לישובים, תקשורת, צה"ל, קק"ל	מארגן
חודש - שלושה שבועות	אישור משטרה ספציפי	מארגן
חודש	הזמנת אמבולנס	מארגן
חודש - שבועיים	הזמנת שירותים כימיים	מארגן
חודש - שבועיים	הזמנת קונסטים	מארגן
חודש - שבועיים	הזמנת באנרים / מדבקות	מארגן
שלושה שבועות	אישור הגהת באנרים/מדבקות	מארגן
שלושה שבועות	בקשה לנהגי שופטים	מארגן
שלושה שבועות	פתיחת קובץ דף קשר	מארגן
שבועיים	פתיחת הרשמה באתר האיגוד	רכז תחרויות
שבועיים	הזמנת סדרנים	מארגן
10 ימים	הזמנת מדליות/גביעים	מארגן
10 ימים	הזמנת/תיאום הובלת ציוד ותיאום החזרה	מארגן
6 ימים	קבלת באנרים/מדבקות	מארגן
6 ימים	הזמנת מרשלים / אנשי רישום / סדרנים	מארגן
4-5 ימים	אישור הגהת מדליות	מארגן
3-5 ימים	כתבה לקראת תחרות לאתר ולפייסבוק	מארגן
4-5 ימים	בדיקת ציוד והכנה: הטענת מירסים, שעון, אל-פסק	מארגן

משימות המארגן לארגון תחרות

מועד לביצוע המשימה	המשימה	באחריות
3-5 ימים	תזכורת לשופטים	רכז שופטים
3-5 ימים	תזכורת לאמבולנס	מארגן
3 ימים	סגירת הרשמה באתר האיגוד	רכז תחרויות
3 ימים	הכנת דף קשר	מארגן
3 ימים	ייצוא ועיבוד קובץ משתתפים	מארגן
3 ימים	איסוף ציוד מהאיגוד – תחרות חיצונית	מארגן/מוביל
2-3 ימים	הכנת מעטפות משתתף/אקסל משתתפים / תיקי שופטים	מארגן
2-3 ימים	שליחת רשימת משתתפים לרכז תחרויות ולמודד	מארגן
2-3 ימים	פרסום רשימת משתתפים באתר	רכז תחרויות
2-3 ימים	קבלת מדליות	מארגן
2 ימים	חלוקת תפקידים שופטים	שופט ראשי
2-3 ימים	סגירת דף קשר ושיבוץ נהגים	מארגן
2 ימים	שליחת רשימת משתתפים ודף קשר למנהלי קבוצות	מארגן
2 ימים	העמסת ציוד רגיש	מארגן
1 יום	העמסת ציוד כבד	מארגן
4 שעות	הגעת מנהל הקמה	מארגן
4 שעות	הגעת מוביל ציוד ותחילת הקמה	מארגן
2 שעות	הגעת צוות ארגון, פריקת ציוד רגיש	מארגן
2 שעות	פתיחת מזכירות	מארגן
1 שעה	הגעת אמבולנס, תדרוך ומיקום	מארגן
שעה וחצי	הגעת צוות שופטים ותדרוך	מארגן
45 דקות	תדריך נהגים	מארגן/שופטים
45 דקות	סגירת הרשמה	מארגן
45 דקות	העברת עדכונים למודד	מארגן
15 דקות	קריאה לקו זינוק	שופטים
3 דקות	קבלת אישור משטרה לזינוק	מארגן
מ-3 דקות לפני	ניהול הזינוק	שופטים
תוך כדי תחרות	הכנת מדליות לטקס	צוות רישום
1-4 שעות	סיום מקצים	שופטים

משימות המארגן לארגון תחרות

מועד לביצוע המשימה	המשימה	באחריות
1-4.5 שעות	החזרת מספרים וצ'פים למזכירות	צוות רישום
מיד לאחר סיום כל מקצה	הדפסת תוצאות ראשוניות	מודד
סיום התחרות	הדפסת תוצאות של כל המקצים, טקס חלוקת פרסים, טיפול בערעורים	מארגן
מיד לאחר סיום התחרות	שליחת קובץ תוצאות ראשוני לרכז תחרויות	מארגן/מודד
עד שעתיים לאחר התחרות	שליחת כתבת סיכום לרכז תחרויות	מארגן
עד 3 שעות לאחר התחרות	העלאת תוצאות ראשוניות וכתבה לאתר ולפייסבוק	רכז תחרויות
עד 3 שעות לאחר התחרות	פירוק והעמסת ציוד והחזרת ציוד	מארגן/מוביל
1-3 ימים	קבלת ציוד רגיש וכבד וסידורו במשרד	רכז תחרויות
1-3 ימים לאחר תחרות	טיפול בערעורים	מודד/שופט ראשי
4 ימים	קבלת תוצאות סופיות מהמודד, שמירה בתיקיה והעלאה לאתר	רכז תחרויות
עד שבועיים	קבלת דו"ח שופט ראשי	רכז תחרויות

רשימת ציוד לארגון תחרות אופניים

חלק מהרשימה מומלץ וחלקו הכרחי ולא ניתן לוותר עליו, מנהל התחרויות זמין למארגן להתייעצות. חלק מהציוד זמין עבור מארגני תחרויות שעובדים תחת איגוד האופניים כפי שמפורט בחוברת תמיכה למארגן המתפרסמת מידי שנה.

פירוט תמיכת האיגוד בציוד לתחרויות	
ציוד רגיש	ציוד
מירסיס\קשר	גנרטור
מחשב + מדפסת	מיכל דלק
טונר חלופי	שלטי זינוק
אל-פסק	מוטות דגלים
מערכת מדידה	מוטות מחסומים
מצלמת פוטו פיניש	מחסומים גדולים
פעמון	מחסומים קטנים
מפצלי חשמל	אוהלים / גזיבו
מספרי שלדה	שולחנות
מספרי כידון	סולם
מספרי גב	שער מתנפח
רמקול גדול + מיקרופון	מפוח
מונה הקפות	שער זינוק/סיום
קו סיום	מערכת הגברה קטנה
בדיקת הילוכים	רמפת זינוק נגד שעון
מיקרופון	מתקני מדידה נגד שעון
מסך פוטו פיניש + מתאם	כיסוי לאוהלים
כבל מאריך	גב במה
כיסאות	פודיום
שעון דיגיטלי+חצובה	לוח מודעות
כיסאות	שמשיות



שעון דיגיטלי גדול+חצובה	חצי סימון
כיסאות	סרט סימון

